PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-09-22	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi equilibrio estático.

COGNITIVA :
Reconozco la diferencia entre equilibrio estático y dinámico.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de mi cuerpo como un medio de comunicación.

LUDICA :
Reconozco la importancia de participar en las diversas actividades lúdicas propuestas en el centro de interés.

TEMA :
El equilibrio estático.

SUBTEMAS :
El lenguaje corporal.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “Pato, pato, ganso”. (se formará un círculo en donde todos deberán estar sentados, uno de los participantes deber trotar alrededor del mismo tocando la cabeza de cada uno de sus compañeros hasta que decida seleccionar a uno para iniciar una competencia por el espacio). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿En qué actividades prefiero participar?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará el grupo por parejas y de frente. Posteriormente se deberán lanzar el balón entre si para atraparlo con las manos. Los participantes harán variaciones de apoyo en uno o dos pies de acuerdo a las indicaciones dadas. Se incrementará la distancia progresivamente. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior, se deberá patear el balón al compañero para que este lo atrape con las manos sin moverse del sitio previamente demarcado con un aro. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a mantenerse en un solo pie la mayor cantidad de tiempo posible.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-09-22	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140923264	DILAN ALEJANDRO HERRERA	Asistio
1140923812	JUAN FELIPE LADINO	Asistio
1140924871	DANIEL MATEO JAIME	No asistio
1140925816	JULIAN DAVID DIAZ	Asistio
1029150908	JOEL JHONJONES CUBILLOS	Asistio
1140926031	SARA VALENTINA CASTILLO	No asistio
1019109870	ANGEL DAVID MUNEVAR	No asistio
1016064819	DIEGO ANDRES APONTE	No asistio
1028873298	JHOSTYN MANUEL RODRIGUEZ	No asistio
1022992189	DILAN STIVEN CHARA	Asistio
1023937147	MIGUEL ANGEL MORENO	Asistio
1140922035	JUAN DAVID CHARA	Asistio
1025550618	JORDAN ANDREY MARTÍNEZ	Asistio
1022998518	JORDIN SNEIDER TEQUIA	Asistio
1023000435	KIMBERLY MILENA MONCADA	Asistio
1029289490	SALOME GARCÍA	Asistio
1140925469	SAMMUEL SANTIAGO DELGADO	No asistio
1140925738	SARA VALDERRAMA	No asistio
1140925787	MATHIAS VILLAMIL	Asistio
1140926294	SAMUEL DAVID TARQUINO	No asistio
1023000030	BRANDON FELIPE ACERO	Asistio
1140925989	CRISTIAN CAMILO MEJIA	Asistio
1019087805	LUIS FELIPE PAJARO	Asistio
1141719687	GERMAN AGUSTO GONZALEZ	Asistio
1022998146	ERICK SANTIAGO VALERO	Asistio
1029150949	BRANDON STIVEN DIAZ	Asistio
1025550615	MARTIN ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1029289003	YOHED MATHIAS ZAMORA	No asistio
1140925289	EMILY JULIETH VILLAMIL	No asistio
1140924539	ANA MARIA SIERRA	Asistio
1011219540	VALENTINA ACOSTA	Asistio
1028701024	JUAN DIEGO MACHADO	No asistio
1031425110	NICOLAS VANEGAS	Asistio
1022994957	SARAH VALENTINA VILLALOBOS	No asistio
1124407575	YEIMAR DE JESUS BAENA	No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria